

Unsere Termine und Laufveranstaltungen

Termin	Kurzbeschreibung / Information	Anmeldung
08.10.	<u>55. Essen-Marathon „Rund um den Baldeneysee“</u> Marathon (10.00 Uhr) - Staffel-M. + 17,2 km Seenrunde	www.rwe-marathon.de
08.10.	<u>4. Tschernersee-Lauf in Selm</u> 5 km (10.00 Uhr) - 10 km (11.00 Uhr)	www.triteamselm.eu
15.10.	<u>Lauf in DO-Mengede</u> 10 km (09.30 Uhr) - 5 km (12.00 Uhr)	www.TV-Mengede.de
21.10.	<u>Falke Rothaarsteig Marathon</u> Marathon (11.00 Uhr) - HM (12.00 Uhr)	http://www.rothaarsteig-marathon.de
29.10.	<u>Röntgenlauf in Remscheid-Lennep</u> Marathon/Supermarathon (63,3 km) - (08.30 Uhr) Halbmarathon, 5 und 10 km-Jedermannlauf,	www.roentgenlauf.de/
04.11.	<u>29. Westerwinkellauf (Herbern)</u> 5 km (14.20 Uhr) - 10 km (15.30 Uhr)	www.svh-herbern.de
04.11.	<u>Cross-Lauf in Hemmerde</u> 1-stündiger Crosslauf (rundenweise) – Start: 14 Uhr	Anmeldeschluss: 25.10.'17 unter my.raceresult.com
05.11.	<u>45. Bottroper Herbstwaldlauf</u> 50 km (09.00 Uhr) - 25 km (09.40 Uhr) 10 km (10.00 Uhr)	www.adler-langlauf.de
10.11.	<u>Sportlerehrung Stadt Unna</u> Ort: Stadthalle - Beginn: 19.30 Uhr	Eintritt frei
11.11.	<u>Barbararunde – Bergkamen</u> 5 km (14.20 Uhr) - 10 km (14.30 Uhr)	Zentrale Anmldg. über Laufwart/in
25.11.	<u>Kurparklauf-Königsborn</u> → Starts: Pressehinweise beachten	Zentrale Anmldg. über Laufwart/in
16.12.	<u>Interne Weihnachtsfeier</u> Raum/Ort: Gemeindehaus St. Marien (u.-Massen) Beginn: 15 – 18 Uhr	Nähere Infos folgen
17.12.	<u>Glühwein- und Spendenlauf</u> Ort: Herderstadion (10.00 Uhr)	Anmldg. nicht erforderlich