

Jahresplanung Wettkämpfe 2018

	Event / Wettkampf	Ort / Kontakt
Februar	11.02. Hammer Serie: 15 km	OSC Hamm
	25.02. Hammer Serie: HM	OSC Hamm
März	11.03. Beginn Anfängerkurs	<i>intern</i>
	10.03. „Ruhrtalllauf“ (5 u10 km)	Fröndenberg (<i>Hellwegserie</i>)
	10.03. 6-Stunden-Lauf + DM 100 km-Straßenlauf	Münster
	11.03. <i>Lauf um die Wibbeltkapelle</i> 5 + 0 km	Ahlen
	17.03. LSF-Straßenlauf	Münster
	18.03. 44. Königsforst Marathon 5 km – 10 km – Hm - Marathon	Köln-Königsforst
	25.03. <i>Venloop HM</i>	Venlo
	31.03. Paderborner Osterlauf	Paderborn
April	08.04. HM- Dt. HM-Meisterschaft	Hannover
	08.04. Awo-Lauf	DO-Asseln (zentr. Anmldg.)
	29.04. DM Marathon-Meistersch.	Düsseldorf
	29.04. Schloß Nordkirchen 5 + 10km	Nordkirchen
Mai	01.05. Kamener Volkslauf (5 und 10km)	Kamen (<i>Hellwegserie</i>)
	12.05. Internationaler Frauenlauf	Hamm
	21.05. Friedenslauf	Dortmund
	31.05. Abschluss Anfängerkurs	Unna – Bornekamp
	31.05. Vereinsinterner M.-Lauf	<i>intern</i>
Juni	10.06. HM / Citylauf in Menden	Menden
	10.06. LTU - Sommerfest	Bornekamp-Bad
	10.06. Trail Run	Sundern-Hagen
	23.06. Hasetal-Marathon Löningen	Remmers-hasetal-marathon.de
29.06. – 01.07. DM Senioren Bahn	Mönchengladbach	
Juli	08.07. Citylauf Dortmund 5, 7, 10 km und HM	Dortmund
August	04.08. Nordkirchener HM	Nordkirchen
September	02.09. 10 km DM	Bremen
	08.09. Volkslauf: 5 / 10 km	Hamm-Uentrop
	15.09. „Warmer Lohn“	Fröndenberg (<i>Hellwegserie</i>)
Oktober	14.10. <i>Lollslauf</i> : 5/10 km und HM	Bad Hersfeld
	21.10. <i>Rund um den Müggelsee</i> 5 km - 10 km und HM	Köpenick / Vereinsfahrt
November	04.11. Offene NRW Meisterschaft HM	Gütersloh
	10.11. <i>Barbararunde</i>	Oberaden (<i>Hellwegserie</i>)

	11.11. 5 / 10 km	DJK Werl
	24.11. Kurparklauf	TV Unna
Dezember	31.12. Silvesterläufe: a) Unna b) Werl-Soest	