

Start & Ziel auf dem Henedamm

# 7. April 2019



Hier anmelden: [www.trifun-hennese.de](http://www.trifun-hennese.de)  henneseepanoramalauf



**Distanzen:**  
Anfänger  
Volks  
Staffel-Volks  
Olympisch  
Schüler- & Jugend



**Strecken:**

Laufen  
Walken  
Bambini  
& Schüler  
17,5 km  
10 km  
5 km



Mielinghauser Bucht **Meschede**

# 29. Juni 2019

Hier anmelden: [www.ith-hennese-triathlon.de](http://www.ith-hennese-triathlon.de)  ithhenneseetriathlon