

Hellwegserie 2017, AWO-Lauf Asseln, Hammer Frauenlauf

Startgebühren werden durch Lauf Team Unna übernommen

Ort, Lauf	Datum	Strecken	Meldetermin	Meldung an Lauf Team	Bemerkungen
Bönen, 2.Lauf am Förderturm	08.01.	10 km Jugendlauf 2 km	05.01.	04.01.	Meldungen: -Tel:02303- 968528 - fteamuwe@t-online.de -pers. an U. u. A. Friedemann Liste:20.12.2016
Fröndenberg, 42. Ruhrallauf	11.03.	5 km, 10 km, 5 km Walking Jugendläufe	09.03.	08.03.	- „ - Liste: 31.01.2017
Asseln, 5. AWO-Lauf	23.04.	HM, 10 km, 5 km, Walking	21.04.	01.03.	-„- Liste: 31.01.2017
Kamen 45. Volks und Straßenlauf	01.05.	HM, 10 km, 5 km, Walking Jugendläufe	24.04.	23.04.	- „ - Liste 11.04.2017
Hamm Hammer Frauenlauf	13.05.	5 km, 10 km, Walking	10.05.	09.05.	- „ „ Liste: 25.04.2017
Werne 17. Werner Volksbank Stadtlauf	10.06.	5 km, 10 km, Jugendläufe	06.06.	05.06.	-„ - Liste: 16.05.2017
Fröndenberg 34. Lauf durch den Warmer Lohn	16.09.	5 km, 10 km, 5 km Walking Jugendläufe	13.09.	12.09.	- „ - Liste. 29.08.2017
Unna Kurpark-Lauf	30.09.	5 km, 10 km, Jugendläufe	26.09.	27.09.	-„- Liste: 12.09.2017
Lünern 20. Int. Hellweg Lauf	08.10.	HM, 5 km, 10 km, 5 km, 10 km Walking	04.10.	03.10.	- “ - Liste: 19.09.2017
Oberaden 33. Barbararunde	11.11.	5 km, 10 km, 10 km Walking, Jugendläufe	07.11.	06.11.	- „ - Liste: 17.10.2017